

# COLEGIO PONCEÑO

---

## AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS COLEGIO PONCEÑO POLITICA LOCAL DE BIENESTAR

### *I. Comité de la Política Local de Bienestar*

La Autoridad Escolar de Alimentos del Colegio Ponceño en su compromiso con la salud y el bienestar de toda la comunidad escolar, cuenta con un comité diseñado para lograr las metas establecidas para el año escolar 2018-2019.

Este comité está compuesto por:

1. José A. Basols - Director Escolar
2. Edwin Peña – Maestro de Educación Física
3. Magda Arroyo – Encargada del Comedor
4. Roxana Torres – Recursos Humanos
5. Ileana González – Enfermera escolar

### *II. Metas para la educación en nutrición*

La Autoridad Escolar del Colegio Ponceño se compromete a:

1. Ofrecer una charla a estudiantes con el tema de nutrición. Con esto se pretende fomentar la importancia de la buena alimentación y los beneficios a corto y a largo plazo de la actividad física.
2. Coordinar la visita de un entrenador físico para motivar a toda la población estudiantil a hacer ejercicios.
3. Repartir folletos informativos provistos por la Agencia Estatal.
4. Integrar temas de nutrición en las materias de ciencias y educación física.
5. Presentar artículos informativos en nuestra página de internet que hagan referencia al mes de la Nutrición y a la semana del Comedor Escolar.

### *III. Metas para actividades físicas*

1. Planificar torneos de Volleyball y Baloncesto.
2. Realizar prácticas deportivas para los estudiantes en el periodo de Educación Física.
3. Motivar a todos los estudiantes a participar de las distintas actividades deportivas que se realizarán durante el año escolar 2018-2019.

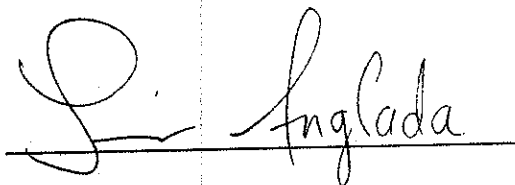
IV. *Estándares de nutrición*

1. La escuela no apoyará la venta de alimentos competitivos y de bajo valor nutricional.
2. Los alimentos no serán utilizados como castigo y/o recompensa.
3. Se servirán jugos 100% y se promoverá el consumo de agua.
4. Se cumplirá con el **Menú Único** establecido por la Agencia Estatal.
5. Se eliminará la venta de bebidas carbonatadas y las máquinas expendedoras se utilizarán para la venta de alimentos de alto valor nutricional.


V. *Ambiente escolar*

El Colegio Ponceño se compromete a brindar un ambiente sano para promover la buena alimentación y el bienestar de todos. Esta iniciativa nos ayudará a fomentar buenas conductas alimentarias que benefician la salud y disminuyen el riesgo de que los estudiantes padezcan en el futuro de enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad.

Firma:

  
\_\_\_\_\_

Título:

  
\_\_\_\_\_