



COLEGIO PONCEÑO

COLEGIO PONCEÑO AUTORIDAD ESCOLAR DE ALIMENTOS

POLITICA LOCAL DE BIENESTAR

I. Comité de la Política Local de Bienestar

La Autoridad Escolar de Alimentos del Colegio Ponceño en su compromiso con la salud y el bienestar de toda la comunidad escolar, cuenta con un comité diseñado para lograr las metas establecidas para el año escolar 2022-2023.

Este comité está compuesto por:

1. Luis A. Cruz – Director Escolar
2. William Guzmán – Vice Principal
3. Karla Rivera – Administradora del Comedor Escolar
4. Edwin Peña – Maestro de Educación Física
5. Ileana González – Enfermera Escolar

II. Metas para la educación en nutrición

La Autoridad Escolar del Colegio Ponceño se compromete a:

1. Ofrecer una charla a estudiantes con el tema de nutrición. Con esto se pretende fomentar la importancia de la buena alimentación y los beneficios a corto y a largo plazo de la actividad física.
2. Coordinar la visita de un entrenador físico para motivar a toda la población estudiantil a hacer ejercicios.
3. Repartir folletos y/o enviar correos electrónicos informativos provistos por la Agencia Estatal.
4. Integrar temas de nutrición en las materias de ciencias y educación física.
5. Presentar artículos informativos en nuestra página de internet que hagan referencia al mes de la Nutrición y a la semana del Comedor Escolar.

III. Metas para actividades físicas

1. Planificar fogueos y/o torneos de Voleibol y Baloncesto en la medida que sean permitidos.
2. Realizar prácticas deportivas para los estudiantes en el periodo de Educación Física.

3. Motivar a todos los estudiantes a participar de las distintas actividades deportivas que se realizarán durante el año escolar 2022-2023.

IV. *Estándares de nutrición*

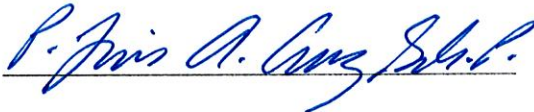
1. La escuela no apoyará la venta de alimentos competitivos y de bajo valor nutricional.
2. Los alimentos no serán utilizados como castigo y/o recompensa.
3. Se servirán jugos 100% y se promoverá el consumo de agua.
4. Se cumplirá con el **Menú Único** establecido por la Agencia Estatal.
5. Se eliminará la venta de bebidas carbonatadas y las máquinas expendedoras se utilizarán para la venta de alimentos de alto valor nutricional.

V. *Ambiente escolar*

El Colegio Ponceño se compromete a brindar un ambiente sano para promover la buena alimentación y el bienestar de todos. Esta iniciativa nos ayudará a fomentar buenas conductas alimentarias que benefician la salud y disminuyen el riesgo de que los estudiantes padezcan en el futuro de enfermedades como diabetes, hipertensión y obesidad.

Firma:

Título:



Director Escolar